

## 2026 年度第 1 回 月例山行

2026 年 3 月吉日  
府中山の会 担当 岸波

# 兜山 (913m)

ふもとからの山容が兜の形に似ていることが名の由来。三等三角点の山頂から 5 分程のところにある展望台からは富士山の良い眺め、また 4 月のこの時期はピンク色に染まる桃畑の風景を眼下に見ることが出来ます。岩場がありますが、伊予ヶ岳に比べれば易しいです。

1. 実地日 2026 年 4 月 6 日 (月)

2. 集合場所・時刻 JR 高尾駅 6:55 進行方向前方ホーム (7:05 甲府行きに乗車)

3. 行程

**春日居町駅 8:28 着 = タクシー 0:15 = 兜山登山口 9:00 出発 → (45 分) → 岩尾根分岐 → (0:40) → 兜山山頂 → (0:03) → 展望台 10:40 着 (昼食休憩 30 分) 11:10 発 → 尾根コース分岐 → (0:35) → 分岐 → (0:35) → 兜山登山口着 12:45 → (林道徒歩 90 分) → 春日居町駅 14:00 着予定**  
**帰りの電車 春日居町駅発 14:02, 14:56, 15:43**

4. 歩行時間 4 時間 30 分 (休憩時間は含まず、下山後の舗装道路歩き 90 分含む)

5. 難易度 初級 標高差 470m

6. 持ち物 昼食 行動食 飲料水 ストック 防寒着 (ダウンなど) 名札 会員証 健康保険証等  
タクシー代約 600 円

7. 定員 ありませんが、タクシー利用の関係で 4 人の倍数を基本とします。

8. 申し込み 岸波 勇雄 SMS 090-4399-7935

Mail [fu.iso1220ksnm@ab.auone-net.jp](mailto:fu.iso1220ksnm@ab.auone-net.jp)

受付確認の返信メールをします、届かない時は再度の申し込みをお願いします。

9. 締め切り 3 月 29 日(日)

10. 当日緊急連絡先 岸波 090-4399-7935

悪天候などで中止の時は、前日夕方までに連絡します。